



**Umbria**

cuore verde d'italia

## CICLOVIA ASSISI-SPOLETO Tappa 1 da Assisi a Bevagna

<b>Partenza</b>	Assisi, parcheggio Giovanni Paolo II
<b>Arrivo</b>	Bevagna, Porta Guelfa (parcheggio)
<b>Distanza</b>	22,500 km
<b>Dislivello</b>	+150m; -170m
<b>Difficoltà</b>	Facile
<b>Fondo stradale</b>	Asfalto 22,100km (98%) Sterrato 0,400km (2%)
<b>Bici Consigliata</b>	ibrida, mtb
<b>Da vedere in zona</b>	Assisi, Santa Maria degli Angeli, Santuario di Rivotorto, Cannara, Pian d'Arca, Bevagna

La tappa, pur svolgendo in zone piuttosto antropizzate, sviluppa in genere su stradine a bassa intensità di traffico e consente di godere, fin dalle prime pedalate, della bellezza della campagna umbra e dei luoghi francescani. Quasi interamente su asfalto, con brevi tratti in sede protetta, presenta alcune discontinuità, buche e gibbosità, per cui è inadatta ai modelli stradali ma perfetta per qualsiasi altro tipo di bici.

Il percorso inizia dal parcheggio Giovanni Paolo II, seguendo il primo segnale della Ciclovía Assisi – Spoleto, scendete per Viale Guglielmo Marconi sino alla rotonda, quindi continuate a scendere sino all'incrocio semaforizzato, dove, svoltando a sinistra (bici a mano) percorrete un tratto dell'itinerario pedonale della Mattonata.

Lasciate alla vostra sinistra la Chiesa di San Niccolò, generalmente aperta, e proseguite fino a svoltare a sinistra per Via Francesca. Tenetela sino alla Via della Regola di San Francesco, che in breve conduce al Santuario di Rivotorto e al Cimitero di Guerra Inglese. Di qui, a sinistra, per l'abitato di Rivotorto (bar – alimentari – farmacia ed altri servizi), quindi, alla rotonda con la fontana, a destra, sino a oltrepassare (sottopasso pedonale e ciclabile) la “superstrada” (SS75); dal sottopasso girare a destra e costeggiarla per circa mezzo km, sino al bivio con Via San Petignano, a destra. Inizia qui la parte più rilassante della tappa: oltrepassata la ferrovia, tramite sottopasso, la strada svolta a sinistra e continua su vicinali a bassissima intensità di traffico. Appena superato un ponte a gobba d'asino, prendete a destra, in sede protetta sino a incrociare una provinciale stretta e trafficata. Traversatela per raggiungere la ciclabile, che riprende in sede protetta per breve tratto sino all'incrocio. Mantenete la stessa direzione, poi, al primo bivio, girate a sinistra sino a raggiungere l'argine del fiume Topino. Costeggiate la sponda fluviale sino al primo e unico ponte, a

destra, che conduce al centro storico del comune di Cannara. (bar – farmacia - centro commerciale – ristoranti, affittacamere ed altri servizi).

L'itinerario segue per circa 300 metri la circonvallazione delle mura, per poi svoltare a sinistra per prendere un percorso ciclopedonale in sede riservata e a tratti protetta che tiene dapprima l'argine del Timia, poi del Torrente Attone, che supera tramite un ponticello ciclopedonale per proseguire sino al vecchio Ponte dell'Isola, oggi rinaturalizzato. Percorretelo in direzione Bevagna sino a girare a destra, per affrontare pochi metri di strada provinciale e tornare sulla stradina che costeggia il Timia. Per quella, sino al primo ponte che, in circa 200 metri, conduce a Bevagna, al parcheggio di fronte a Porta Guelfa (bar – farmacia - centro commerciale – ristoranti, affittacamere ed altri servizi).

## Tappa 1 Collegamento dalla Stazione S. Maria degli Angeli

<b>Partenza</b>	Santa Maria degli Angeli, stazione ferroviaria
<b>Arrivo</b>	Assisi, parcheggio Giovanni Paolo II
<b>Distanza</b>	3,190 km
<b>Dislivello</b>	+120m
<b>Difficoltà</b>	Facile
<b>Fondo stradale</b>	Asfalto 3,190 km (100%)
<b>Bici Consigliata</b>	Strada, ibrida, mtb
<b>Da vedere in zona</b>	Santa Maria degli Angeli, Assisi

Spalle alla stazione, prendete la via proprio di fronte a voi (Via Giosuè Borsi) che procede in direzione di Assisi, traversate una grande rotonda fino ad un parcheggio, quindi a destra, sino a incrociare Via J.W. Goethe. Continuate in direzione Assisi, fino ad un incrociare Via Francesca.

Per raggiungere il centro di Assisi e da lì partire, svoltate a sinistra, quindi prendete l'itinerario pedonale della "Mattonata" (bici a mano!), risalendolo fino al semaforo, poi a destra sino a Piazza Unità d'Italia (direzione "San Francesco") con il grande parcheggio Giovanni Paolo II dirimpetto alle mura urbane e alla Porta San Pietro, partenza ufficiale dell'itinerario.

## Tappa 1 Collegamento dalla Stazione S. Maria degli Angeli a Rivotorto

<b>Partenza</b>	Santa Maria degli Angeli, stazione ferroviaria
<b>Arrivo</b>	Santuario di Rivotorto
<b>Distanza</b>	2,720 km
<b>Dislivello</b>	nullo
<b>Difficoltà</b>	Facile
<b>Fondo stradale</b>	Asfalto 2,720 km (100%)
<b>Bici Consigliata</b>	Strada, ibrida, mtb

**Da vedere in zona** Santa Maria degli Angeli, Assisi, Santuario di Rivotorto

Il tratto di collegamento quasi esclusivamente su sede propria in cemento, permette di raggiungere dalla Stazione Ferroviaria di Assisi-Santa Maria degli Angeli, il Santuario di Rivotorto ed immettersi così nella ciclovvia Assisi-Spoleto.