

CITTA' DI CASTELLO L'APPENNINO UMBRO MARCHIGIANO

PARTENZA E ARRIVO: Città di Castello

DISTANZA: 32,2 km

DISLIVELLO: 730 metri

DIFFICOLTA': medio

FONDO STRADALE: 55 % sterrato, 45 % asfalto

DA VEDERE IN ZONA: Città di Castello, Bocca Serriola, San Giustino, Terme di Fontecchio, Santuario di Belvedere.

KM 0	Partenza dal parcheggio dello stadio di Città di Castello , esattamente di fronte al <i>Ciclodromo</i> . Uscire verso Nord in direzione San Sepolcro .
KM 0,4	Alla rotonda proseguire a destra in direzione di Fano . Alla successiva rotonda proseguire diritti ancora verso Fano .
KM 1,8	Alla rotonda svoltare a destra verso Città di Castello centro .
KM 2,6	Alla rotonda proseguire diritti in direzione di Via Togliatti .
KM 3,2	Al semaforo girare a sinistra verso le Terme di Fontecchio .
KM 5,2	Terme di Fontecchio . Girare sullo sterrato di destra e 20 metri dopo tenersi sullo sterrato a sinistra che costeggia il torrente. <i>Chi vuole accorciare l'itinerario può partire anche direttamente da qui. Inizio salita.</i>
KM 5,5	Alla biforcazione proseguire sulla sinistra senza imboccare la strada a destra in salita.
KM 6,5	Proseguire sullo sterrato di destra e successivamente seguire sempre lo sterrato principale .
KM 7,8	Proseguire a destra sullo sterrato principale e 200 metri dopo ancora a destra .
KM 9,3	Proseguire sempre diritti in salita.
KM 9,8	Alla biforcazione, subito dopo aver superato una casa sulla sinistra, svoltare a destra in discesa.
KM 10,7	All'incrocio con l'asfalto proseguire a destra in salita. Chi vuole affrontare un percorso più facile può girare a sinistra e tornare direttamente a Città di Castello.
KM 11,5	Fraccano , proseguire diritti sull'asfalto.
KM 12,7	In corrispondenza di un'ampia curva a destra lasciare lo sterrato e imboccare lo stretto sterrato che sale a sinistra . 100 metri dopo

proseguire a **destra** e affrontare la *parte più impegnativa dell'itinerario*.
Inizio sterrato.

KM 13	Proseguire sulla destra sempre in salita.
KM 13,8	Alla biforcazione proseguire ancora tenendo la destra in salita.
KM 14,1	All'incrocio con lo sterrato più battuto proseguire in salita sulla sinistra .
KM 15,4	Alla diramazione proseguire tenendo la sinistra ancora in salita.
KM 15,5	Monte Penna. Proseguire ancora a sinistra .
KM 15,7	Tenere la destra proseguendo sullo sterrato principale. Ai successivi incroci proseguire sempre diritti sullo stesso sterrato che percorre la cresta del monte. <i>Sulla sinistra si possono imboccare una serie di deviazioni che riportano verso valle con tratti molto tecnici.</i>
KM 17,4	Subito dopo uno strappato duro, in corrispondenza di una importante diramazione, svoltare a sinistra e dopo 20 metri a destra iniziando la discesa. <i>Fine salita.</i>
KM 18,7	Alla diramazione proseguire sulla sinistra sempre in discesa.
KM 20,5	Proseguire tenendo la sinistra e 50 metri dopo, all'incrocio con l'altro sterrato, proseguire a destra in discesa.
KM 21	Proseguire tenendo la sinistra .
KM 21,6	Proseguire sulla sinistra e affrontare un piccolo guado. Poi ancora a sinistra .
KM 21,9	Dopo la fattoria, alla diramazione, proseguire tenendo la sinistra ancora in discesa. Alla successiva diramazione (km 22,2), proseguire diritti .
KM 22,6	Proseguire ancora diritti .
KM 24	<i>Fine sterrato</i> , proseguire sempre diritti .
KM 28,5	All'incrocio proseguire tenendo la destra .
KM 29	All'incrocio svoltare a sinistra .
KM 30,8	Alla rotonda girare a destra in direzione Arezzo .
KM 31,2	Alla successiva rotonda svoltare ancora a destra verso Arezzo .
KM 31,7	Alla rotonda imboccare la terza uscita in direzione stadio .
KM 32,2	Ciclodromo , fine itinerario.
