



## PROGRAMMA 2024

La decima edizione di Umbria in Voce sceglie come tema “Voce, Cura, Spiritualità”. L’Umbria terra di santi e mistici, dove il canto è amore per tutte le creature, canto di pace, di raccoglimento e di relazione, di cura per sé e per gli altri. Le esperienze che proponiamo sono sempre aperte a tutte e tutti.

**Il festival si svolge a Gubbio, Gualdo Tadino, Casacastalda (Valfabbrica), Scheggia e Pascelupo.**

**Alcune attività hanno costi di iscrizione, scrivete direttamente a [info@umbriainvoce.it](mailto:info@umbriainvoce.it) per ricevere tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione.**

## PROGRAMMA

**22 giugno**

**Tra natura e parola**

**Eremo di Serra Santa, Gualdo Tadino**

9:00 arrivo all’Eremo. Partenza per la camminata di meditazione silenziosa.

11:00 – 13:00

“Le parole del silenzio”. Laboratorio di scrittura **con Antonella Giacon.**

Attraverso semplici proposte di ascolto: di sé, di chi ci sta accanto, del luogo in cui viene vissuta l’esperienza e della natura circostante, ci avvicineremo alla **scrittura dell’haiku**, antica forma poetica giapponese, alla sua essenzialità e profondità.

Pranzo in condivisione

15:00 – 17:00

“La poesia nelle mani”. Laboratorio di **arteterapia con Francesca Nicchi.**

L’integrazione tra la bellezza espressiva della poesia e la creatività tattile dell’arte offre ai partecipanti l’opportunità di esprimere le loro emozioni e pensieri attraverso la creazione di immagini ispirate dagli haiku.

17:00 – 18:00

“La poesia nella voce”. Laboratorio con Claudia Fofi.

Gli haiku passano dal silenzio al suono, trasformati dal soffio vocale.

Partecipazione: 30 €. Pasto autogestito.

21:30

**Complesso Monumentale di San Francesco, Gualdo Tadino.**

Concerto **Ensemble La Douss’aura**

in collaborazione con “Festival delle Acque”. Ingresso gratuito.

## **29 giugno**

### **Tra natura e parola Chiesetta di Monte Serra, Casacastalda**

Si può partecipare all'intera giornata oppure solo a una delle attività proposte. In ogni caso l'iscrizione è obbligatoria per facilitare l'organizzazione.

9:00 passeggiata (consigliata ma facoltativa) al Monte Serra partendo da Casacastalda 10:30 Appuntamento alla chiesa di Monte Serra, si arriva comodamente in macchina

Ore 11:00 – 12:00

“**Mindfulness e voce**”. Laboratorio nella natura con Federico Giubilei

Pranzo in condivisione nel bosco e ritorno a Casacastalda

15:00 – 17:30, piazza di Casacastalda

“Laudato si”. Laboratorio di **scrittura creativa ispirata alle Laudi Francescane**, con Simona Possenti

18:30

“Il balsamo delle parole”. **Oratorio poetico pubblico** a cura dell'Associazione Tre di Tre.

Con la partecipazione dell'**ensemble vocale “Le voci del Chiascio”**.

Partecipazione 30 €. Pasto autogestito.

## **28 luglio**

### **Tra natura e parola Scheggia e Pascelupo**

Abbazia di Sant'Emiliano in Congiuntoli

Ore 10:00 – 16:00

“Nel flusso del narrare. Laboratorio di introduzione pratica all'arte del narrare” **Seminario con Sista Bramini**

Partecipazione 50 €. Pasto autogestito.

Piazzetta di Scheggia

21:00 *L'Uccello Grifone*, o come le ossa possono resuscitare. Una fiaba campana sulla relazione tra voce e resurrezione-guarigione. Di Ljuba Scudieri, cantastorie.

21:30 **Oratorio poetico pubblico**

## **GUBBIO**

### **4 agosto**

Cortile della Società Operaia

19:00 “**Piccola Festa Lilla**”, spettacolo di sensibilizzazione sul tema dei disturbi alimentari.

A cura dell'Associazione Il Bucaneve di Castiglion del Lago e Sportello Lilla.

A seguire pasto condiviso. Ingresso gratuito.

### **9 Agosto**

Chiesa di Loreto

19:00 Concerto con **Ensemble Floriano Canal**

22:00 **“Una voce tra cielo e terra”**, laboratorio di narrazione a cura dell’**Associazione Settimana del Libro**. Partecipazione gratuita.

## **5 Settembre**

Chiostro di San Pietro.

17:30 Inaugurazione mostra multimediale, a cura di Nello Teodori.

19:00 **Elsa Martin, “Vox Humana”**, concerto. Ingresso gratuito.

## **6 Settembre**

Parco Ranghiasi.

8:00 – 9:00 **“Il potere del silenzio”**, meditazione con Maria Vittoria Sdoga

Ex Refettorio

10:00 – 12:30 Seminario con Elsa Martin. **“La voce è il mio amuleto”**. Partecipazione 25 €

Chiesa di San Francesco. Chiostro della Pace.

15:00 – 17:00 Workshop di canti della tradizione orale sacra del sud Italia con **Caterina Pontrandolfo**. Partecipazione 25 €.

21:00 **“Song of Songs”**. Con Caterina Pontrandolfo e Simona Lisi . Ingresso gratuito.

## **7 Settembre**

Parco Ranghiasi.

8:00 – 9:00 **“Un cuore felice”**, meditazione con Maria Vittoria Sdoga

Chiesa di San Marziale.

10:00 – 13:00 **“Introduzione al canto indiano”**, workshop con Patrizia Saterini.  
Partecipazione 35 €

Biblioteca Sperelliana.

15:00 – 18:00 **“Feeling Sound”**. **Seminario con Igor Ezendam**. Partecipazione 40 €

Ex Refettorio

21:00 **“Le ossa cantano”**. Con Rashmi Bahtt e Claudia Fofi.

22:00 Oratorio Poetico Pubblico.

Ingresso gratuito.

## **8 Settembre**

Parco Ranghiasi.

8:00 – 9:00 **“L’albero della vita”**, meditazione con Maria Vittoria Sdoga

Chiesa di San Marziale

10:00 – 13:00 **“Il Canto di Ildegarda di Bingen”**. Seminario con Elena Modena.  
Partecipazione 30 €

18:30

Piazza San Giovanni

“Historia de lupo e Francesco”. Spettacolo con la Compagnia Teatro della Fama su testo di Lucio Vinciarelli. Partecipazione gratuita.

**La partecipazione agli oratori poetici pubblici è libera, vi consigliamo di iscrivervi per segnalare la vostra presenza in scaletta. Sono ammesse poesie, brevi narrazioni, musica, canto, danza.**

Informazioni e **iscrizioni: [info@umbriainvoce.it](mailto:info@umbriainvoce.it)**